# Funkelnde Herzen mit einfarbiger FüllungPLAKAT: Unser Plan gegen Mobbing

****

**Hier gibt’s Hilfe**

|  |  |
| --- | --- |
| **TELEFON** | **116 111** „Nummer gegen Kummer“ (Montag bis Donnerstag von 14 bis 20 Uhr – kostenfrei)**116 006** „Weißer Ring“ (Montag bis Sonntag von 7 bis 22 Uhr – kostenfrei) |
| **WHATSAPP** | **0176 45714095** „Zeichen gegen Mobbing e. V.“ (kostenfrei) |
| **CHAT/E-MAIL** | **nummergegenkummer.de** (Chat Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr – kostenfrei) |

**Gemeinsam gegen Cybermobbing:**

 **Wenn du Mobbing beobachtest:**

**Gib Mobbing keine Chance!**

**Wenn du betroffen bist:**

**Dich trifft keine Schuld!**